

INSTRUCCIONES TECNIFICACIÓN PREBENJAMÍN - MINI

La Palma / 26 enero de 2025

Piscina Forus Baltavida

1. Horarios

Domingo - 26.01.2025

11:00 - Entrada a la piscina Todos los grupos

11:15 - Inicio Trabajo

12:30 - Finalización de la sesión

2. Acceso a la instalación

- ☐ La instalación se abrirá a la hora señalada para cada grupo de trabajo
- ☐ Los deportistas accederán a la piscina por los vestuarios. En ellos podrán tener la asistencia de sus acompañantes, que no podrán acceder a la zona de piscina.

3. Uso de la instalación

- ☐ El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para la/os participantes convocados.

4. Material necesario

- ☐ Gorro.
- ☐ Gafas.
- ☐ Zapatillas de piscina.
- ☐ Calzado deportivos.
- ☐ Camiseta técnica. Preferible del club
- ☐ Toalla.
- ☐ Pequeño avituallamiento (agua, algo de frutos secos, fruta..)

5. Convocatoria

☐ Prebenjamines

1	Thiago	Bejarano Cabrera	RC Náutico LP	2016	M
2	David	Diaz Cierny	Club Tenis Valle Aridane	2016	M
3	Layan	El Kounichi	Club Tenis Valle Aridane	2016	F
4	Alana Gabriela	Pinto Pérez	RC Náutico LP	2016	F

☐ Minis

	Apellidos	Nombre	Club	Año	Género
1	Claudia	Diaz Briones	RC Náutico LP	2018	F
2	Lola	Cabrera Pérez	RC Náutico LP	2017	F
3	Lily-Mireia	Claros Pietralla	Club Tenis Valle Aridane	2018	F
4	Alejandra	Fernandez Perez	Club Tenis Valle Aridane	2018	F
5	Daniela	Gonzalez Ferrara	RC Náutico LP	2018	F
6	Isabel	Hernandez Valdes	Club Tenis Valle Aridane	2018	F
7	Emma	Lopez Fuentes	Club Tenis Valle Aridane	2017	F
8	Sofia	Lopez Fuentes	Club Tenis Valle Aridane	2018	F
9	Ivanna Alexandra	Peñazola González	RC Náutico LP	2018	F
10	Martina	Perez Hernandez	Club Tenis Valle Aridane	2017	F
11	Irene	Rodriguez Perez	Club Tenis Valle Aridane	2017	F
12	Paula Sophia	Vazqu��z Gu��des	RC Náutico LP	2018	F
13	Manuel Ignacio	Bolivar Brito	RC Náutico LP	2017	M
14	Izan	Brito Camacho	Club Tenis Valle Aridane	2017	M